

Impulsreihe

Familienphasen

Januar – August 2020

Vorträge &
Workshops

Im Gespräch
Fragen &
Antworten

Familien
Säuglinge
Kinder
Jugendliche



Weißenhorn | Roggenburg
Pfaffenhofen | Holzheim

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Liebe Familien,

der Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim bietet Ihnen wieder, nach vollem Erfolg im Jahr 2019, ein abwechslungsreiches Programm an! Ein Programm für Familien mit Kindern im Säuglingsalter bis zur Pubertät! Ein Programm für Eltern, Großeltern und Kinder! Das passende Angebot für Ihre Familie finden Sie auf einen Blick, indem Sie die Farbampel beachten. Bei mehrfarbigen Angeboten sind die entsprechenden Altersgruppen angesprochen. Zudem sind ergänzende Altersangaben bei den Angeboten aufgeführt:



Grün: Für Familien mit Kindern von **0 bis ca. 3 Jahren**

Blau: Für Familien mit Kindern von **ca. 3 bis ca. 6 Jahren**

Orange: Für Familien mit Kindern von **ca. 6 bis ca. 12 Jahren**

Rot: Für Familien mit Jugendlichen **ab 12 Jahren**

Gelb: Altersunabhängig

Von 0 bis 18 Jahren

Anmeldung:

Eine Anmeldung erfolgt, wenn nicht anders angegeben, an den Familienstützpunkt unter der E-Mail familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de oder unter Tel.: 07309/8791752. Bei einer Anmeldung per E-Mail geben Sie bitte im Betreff das Stichwort „Anmeldung“ an. Bitte vermerken Sie in der E-Mail Ihren Nachnamen und Ihren Wohnort. Sie erhalten per E-Mail von mir Bescheid, ob Sie auf der Teilnehmerliste stehen bzw. werden von mir kontaktiert, falls ein Angebot einmal nicht zustande kommen sollte. **Vielen Dank!**

Ich freue mich über eine Nachricht von Ihnen und wünsche Ihnen schon heute viel Freude bei unseren Veranstaltungen!

Ihre

Gabriele Scheppach
(Familienstützpunktleitung)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag – Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 16:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

**Wir
freuen uns
auf Sie!**

Hinweis zu Veranstaltungen mit Kindern:

Bitte denken Sie daran, dass bei allen Veranstaltungen mit Ihrem Kind, die Aufsichtspflicht bei Ihnen liegt und Haftungen durch den Veranstalter nicht übernommen werden können.

30.01.2020

Hochbegabte Kinder erkennen und fördern

Zwei Prozent der Menschen sind hochbegabt und ca. 14 Prozent sind überdurchschnittlich begabt. Die Denkweise hochbegabter Kinder unterscheidet sich deutlich von der eines normal begabten Kindes, daher ist ein frühes Erkennen und entsprechendes Fördern sehr wichtig. Frau Silvera Schmider, von der Deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind e. V., wird über Merkmale hochbegabter Kinder referieren und aufzeigen, warum es wichtig ist, hochbegabte Kinder zu erkennen. Sie erhalten hilfreiche Tipps für die Förderung Ihres Kindes! Der Vortrag umfasst die Altersspanne vom Kleinkind bis zur Pubertät.

Referentin:	Silvera Schmider von der Deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind e. V.
Ort:	Trauzungszimmer im Rathaus, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn
Dauer:	20:00 – 21:30 Uhr

Der Eintritt beträgt 5 € und ist an der Abendkasse zu entrichten.

Eine Anmeldung ist bis zum 27.01.2020 beim Familienstützpunkt erforderlich.

06.02.2020

„Muss ich denn immer alles 1000mal sagen?!“

Diesen Satz hat sicher jeder schon einmal gedacht und sich die Frage gestellt, wie Grenzen liebevoll und bestimmt gesetzt werden können. Diesen und anderen Fragen rund um das Thema Grenzsetzung im Kindesalter wird der Vortrag nachgehen. Der Vortrag ist auf den Grundlagen vom „FamilienTeam“ bzw. dem Kurs „Die Kunst der Erziehung – Training in acht Schritten“ aufgebaut und wird von Frau Karola Held, Erzieherin und Familienteamtrainerin, durchgeführt. Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern von ca. 2,5 bis 6 Jahren.

Referentin:	Karola Held, Erzieherin und Familienteamtrainerin
Ort:	Trauzungszimmer im Rathaus, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn
Dauer:	20:00 – 21:30 Uhr

Der Eintritt beträgt 4 € und ist an der Abendkasse zu entrichten.

Eine Anmeldung ist bis zum 30.01.2020 beim Familienstützpunkt erforderlich.

13.02.2020

Bewegungsspaß – Angebot für Eltern mit Kinder bis 1 Jahr

Ausreichend Bewegung im Alltag verbessert die motorischen Fähigkeiten und stärkt die Gehirnentwicklung. Eltern erhalten von Frau Bettina Schenk (PEKiP-Gruppenleiterin) Hintergrundwissen mit Fokus auf das erste Lebensjahr, beispielsweise über die Meilensteine der motorischen Entwicklung, um die körperliche und geistige Entwicklung ihres Kindes gezielt unterstützen zu können. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund.

Referentin:	Frau Bettina Schenk (PEKiP-Gruppenleiterin)
Ort:	Kindergarten Pustebume, Schulstraße 32, 89291 Holzheim
Dauer:	10:00 – 11:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Veranstalter ist das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach (Schwaben).

Eine Anmeldung ist bis zum 08.02.2020 unter: www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie erforderlich.

14.02.2020

Valentinsbuffet für Alleinerziehende mit Kind

Wir laden herzlich alleinerziehende Mütter und Väter mit ihrem Kind zum Valentinsbuffet von 17:30 – 19:30 Uhr in den Familienstützpunkt nach 89269 Vöhringen, Sperberweg 2, ein. Das Alleinerziehenden-Treffen bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Alleinerziehenden zu treffen und über Ihre Erfahrungen auszutauschen. Vielleicht ergeben sich dabei auch neue Bekanntschaften? Wir, die Leitungen der Familienstützpunkte, sind ebenso als Ansprechpartner vor Ort und geben Ihnen bei Bedarf Tipps für weitere Unterstützungsmöglichkeiten.

Ort: Familienstützpunkt, Sperberweg 2, 89269 Vöhringen
Dauer: 17:30 – 19:30 Uhr

Ein Unkostenbeitrag von 3 € für Erwachsene und 2 € für Kinder ab 6 Jahren wird erhoben und ist passend mitzubringen.

Eine Anmeldung ist bis zum 07.02.2020 im Familienstützpunkt Vöhringen unter Tel.: 0151 61561708 oder unter E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de erforderlich.

12.03.2020

Paprika und Purzelbaum

Ernährung und Bewegung, zwei wichtige Bausteine für eine ganzheitliche und gesunde Entwicklung Ihres Kindes! Wie kann man seine Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren darin unterstützen und wie lässt es sich am besten in unseren Alltag integrieren? Ein umfassender Informationsabend, mit Praxisbeispielen und Anregungen, wird hierzu von Frau Patricia Doser-Ullrich (Dipl. Sportwissenschaftlerin) gestaltet.

Referentin: Patricia Doser-Ullrich (Dipl. Sportwissenschaftlerin)
Ort: Kindergarten Pustebume, Schulstraße 32, 89291 Holzheim
Dauer: 20:00 – 21:30 Uhr

Ein Unkostenbeitrag von 8 € ist an der Abendkasse zu entrichten.

Eine Anmeldung ist bis zum 05.03.2020 beim Familienstützpunkt erforderlich.

17.03.2020

Kindern mit christlichen Bräuchen Halt geben (2 – 8 Jahre)

Unser Familienleben ist durchwebt von Ritualen und Bräuchen, die unseren Kindern Orientierung und Halt geben. Unser Jahreslauf, mit seinen christlichen Bräuchen, trägt dazu bei. Kinder wollen das Brauchtum miterleben, bekannte Traditionen verstehen und fragen nach, was Ostern und andere christliche Feste bedeuten. Gelebtes Brauchtum hilft unseren Kindern ihre Identität zu entwickeln und Ankerpunkte zu setzen. An diesem Abend wird in einem Impulsvortrag der Jahreskreis mit seinen Festen und Bräuchen dargestellt, ihre Herkunft verdeutlicht und vielfältige Tipps für die Umsetzung zu Hause mitgegeben. Durch die Veranstaltung führt Frau Beate Glöggl, Familienbildungsreferentin des Bildungszentrums für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg.

Referentin: Beate Glöggl, Referentin Bildungszentrum Roggenburg
Ort: Musiksaal der Grundschule, Prälatenhof 4, 89297 Roggenburg
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist beim Familienstützpunkt bis zum 12.03.2020 erforderlich.

19.03.2020

Krabbelfit - Schnupperkurs**Bewegung mit Kind bis zu 1 Jahr, Theorie und Praxis**

Bewegung bewegt alles! Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Die Bewegung hat einen erheblichen Einfluss auf die Gehirnentwicklung. Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln, Stehen – jetzt kommt Bewegung ins Spiel. Eltern erfahren, wie die verschiedenen Bewegungen des Babys aktiviert werden können und erhalten praxisnahe Anregungen zur Umsetzung im Alltag. Weiterhin bekommen Eltern von Frau Melanie Rampp (Trainerin C) einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren und erhalten Anregungen zur Förderung der entsprechenden Lebensabschnitte.

Trainerin:	Melanie Rampp (Trainerin C)
Ort:	Rathaus Pfaffenhofen, Kirchplatz 6, 89284 Pfaffenhofen
Dauer:	10:00 – 11:30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter ist das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach (Schwaben).

Eine Anmeldung ist bis 12.03.2020 unter: www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie erforderlich.

24.03.2020 | 24.03.2020 | 07.05.2020

Start Erziehungskurs „Geht's noch?! Na, klar!“**Selbstbewusste Kinder brauchen selbstbewusste Eltern**

Kinder bereichern das Leben. Und doch gibt es Situationen im Erziehungsalltag, die Eltern stark herausfordern. Ruhe, Geduld, Konsequenz und Liebe sind dann angesagt. An den Abenden schauen wir uns Filmsequenzen klassischer Erziehungssituationen an und tauschen uns über Reaktionsmöglichkeiten aus. Mögliche Lösungen werden erarbeitet. **Es finden insgesamt 3 Veranstaltungen statt:**

Vorschulalter:	12.03.2020 (Anmeldung bis 05.03.2020)
Grundschulalter:	23.04.2020 (Anmeldung bis 16.04.2020)
Jugendalter:	07.05.2020 (Anmeldung bis 30.04.2020)
Ort:	Trauzimmer im Rathaus, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn
Dauer:	19:00 – 21:00 Uhr

Der Kurs ist kostenfrei.

Es können sowohl einzelne Veranstaltungen als auch alle Veranstaltungen gebucht werden.

Veranstalter ist die KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung und Frau Manuela Bold, Dipl.-Päd./ Systemische Familientherapeutin (DGSF), führt durch den Erziehungskurs.

Eine Anmeldung ist beim Familienstützpunkt jeweils 1 Woche vorher erforderlich.

Fragen?
Rufen Sie
mich an!

27.04.2020

Bewegung macht schlau**Bewegung im Raum für Kinder im Laufalter, Vortrag mit Tipps**

Kinder bewegen sich von Natur aus gerne – von Anfang an. Bewegung ist eines der Grundbedürfnisse von Babys und Kindern und fördert sowohl ihre motorischen und geistigen Fähigkeiten als auch ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Eltern bekommen einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren. Sie erhalten weiterhin Anregungen zur Förderung der entsprechenden Lebensabschnitte. Herr Jürgen Maaßmann (Sportwissenschaftler) gibt viele praktische Tipps und zeigt, wie Bewegung zu einem festen Bestandteil in der Lebensgestaltung von Kindern und Familien wird.

Referent: Herr Jürgen Maaßmann (Sportwissenschaftler)
 Ort: Trauungszimmer im Rathaus, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn
 Dauer: 10:00 – 11:30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter ist das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach (Schwaben).

Eine Anmeldung bis zum 20.04.2020 ist unter www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie erforderlich.

27.04.2020

„Buchstabensalat“**Wenn Lesen und Schreiben lernen zum Drahtseilakt werden**

Wie lernen Kinder Lesen und Schreiben? Und wie kann sich eine Lesestörung bzw. Rechtschreibstörung zeigen? Frau Sonja Heinz-Leichtle, Logopädin, beantwortet diese Fragen im Vortrag und zeigt auf, wie das Schreibenlernen und das Lesenlernen im Kindesalter (Kindergarten bzw. Grundschulzeit) gefördert und eine Lese-Recht-Schreibschwäche diagnostiziert und therapiert werden kann. Zeit, zur Klärung Ihrer individuellen Fragen, ist vorhanden.

Referentin: Sonja Heinz-Leichtle, Logopädin
 Ort: Kindergarten Pustebblume, Schulstraße 32, 89291 Holzheim
 Dauer: 20:00 – 21:30 Uhr

Ein Eintritt von 8 € ist an der Abendkasse zu entrichten.

Eine Anmeldung ist bis zum 20.04.2020 beim Familienstützpunkt erforderlich.

Interesse?
 Kommen Sie
 vorbei!

12.05.2020

Spiel und Spaß im Wald – Für Familien mit Kindern im Laufalter (2 – 3 Jahre)

Täglich raus an die frische Luft! Mutig sein und Ausprobieren machen Ihr Kind stark. Lustvolle „Bewegungs-Räume“ warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Freien. Durch vielfältige Bewegungserfahrungen lernen Babys und Kinder sich und Ihre Umwelt kennen. Mit Hilfe von Bewegung erfahren Babys und Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Freien. Bitte Sonnenschutz, kindgerechten Zeckenschutz und Kopfbedeckung sowie Trinken nicht vergessen!

Ort: Treffpunkt ist an der Klosteranlage, Parkplatz P3, 89297 Roggenburg
Dauer: 15:00 – 17:00 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter ist das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach (Schwaben).

Eine Anmeldung bis zum 07.05.2020 ist unter www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie erforderlich.

02.07.2019

Bewegung und Wahrnehmung – Voraussetzungen für das Lernen

Kinder erkunden von sich aus ihre Umgebung und lernen dabei eine Menge! Sie lernen nicht nur sich und ihren Körper, sondern die Welt und wichtige Zusammenhänge kennen! Bewegung und die Wahrnehmung sind hierbei eng miteinander verknüpft und bilden die Basis für das (schulische) Lernen. Wie lernen Kinder durch Bewegung? Welche Bedeutung haben Wahrnehmungserfahrungen für das Lernen? Frau Barb Sobott (Diplom Pädagogin) und Frau Katrin Winter (Sonderpädagogin) von der Interdisziplinären Frühförderung im Landkreis Neu-Ulm, werden diesen Fragen nachgehen und sie beantworten.

Referentinnen: Frau Barb Sobott (Diplom Pädagogin) und Frau Katrin Winter (Sonderpädagogin)
Ort: Trauungszimmer im Rathaus, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn
Dauer: 20:00 – 21:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 26.06.2020 beim Familienstützpunkt erforderlich.

14.07.2020

Raus in die Natur – Bewegungsspaß mit Picknick Für Familien mit Kindern im Laufalter (1,5 – 3 Jahre)

Kinder bewegen sich grundsätzlich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Spielerische Bewegungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung und machen Ihr Kind stark! Richtig angezogen, macht Bewegung bei jedem Wetter im Freien Spaß. Im Anschluss an die kleine Wanderung erfahren Sie, wie ein gesundes Picknick aussieht und dürfen sich die Kostproben schmecken lassen. Bitte an Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Trinken und kindgerechten Zeckenschutz denken.

Ort: Treffpunkt ist an der Klosteranlage, Parkplatz P3, 89297 Roggenburg
Dauer: 9:30 – 11:30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter ist das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach (Schwaben).

Eine Anmeldung bis zum 08.07.2020 ist unter www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie erforderlich.

Liebe Familien,

ich hoffe, Sie haben das passende Angebot für sich gefunden. Der Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim bietet Ihnen neben der Impulsreihe „Familienphasen“ auch verschiedene Treffen außerhalb der bayrischen Schulferien an:

Babycafé: Jeden Mittwoch findet das Babycafé für werdende Mütter und Mütter mit Säuglingen im Alter von 0 bis ca. 12 Monaten zum Singen und Spielen statt.

„Alleinerziehend? Na, und!“: Vierteljährlich können sich alleinerziehende Mütter oder Väter treffen, austauschen und vernetzen. Kinder sind herzlich willkommen!

Kaktus-Treffen: Das Treffen für Eltern pubertierender Kinder findet im Abstand von 8 Wochen statt. Eltern kommen mit Experten in gemütlicher Runde ins Gespräch.

Zwergen -Treff: Einmal im Monat treffen sich Mütter oder Väter mit Ihren Kindern ab ca. 1 Jahr bis ca. 2,5 Jahren zum Singen, Tanzen und Spielen.

Sprachcafé: Einmal im Monat kommen Mütter zusammen, um in gemütlicher Kaffeerunde mit der deutschen Sprache in Kontakt zu kommen.

Ebenso werden offene Sprechstunden im Familienstützpunkt angeboten. Experten aus verschiedenen Beratungseinrichtungen beantworten Ihnen gerne Ihre Fragen zur Erziehung, Teilhabe von Menschen mit Behinderung und zu den Frühen Hilfen. Gerne können Sie sich für ein persönliches Gespräch auch an mich wenden und sich zu Fragen, die das Familienleben betreffen, beraten lassen. Ich freue mich über einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen! Nähere Informationen zu den offenen Sprechstunden, den verschiedenen Treffen und weiteren Angeboten des Familienstützpunkts, entnehmen Sie bitte den Stadtanzeigern und Amtsblättern der Kommunen Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim und im Internet auf den Webseiten des Arbeiter-Samariter-Bundes Kreisverband Neu-Ulm e. V. bzw. der Kommunen.

Ihre

Gabriele Scheppach
(Familienstützpunktleitung)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag – Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 16:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

