



Fitnessparcours Schulung

Zwei Trainer der Firma Playfit werden uns die Fitness-Geräte genau erklären und das richtige Training – auch für Gruppen – dazu vorstellen.

Für Übungsleiter, Trainer, Sportbegeisterte und die es werden wollen. Das Angebot ist kostenlos.

Einfach ausprobieren und mitmachen!

Finanziert vom Förderkreis für Pflegebelange WPR



15.04.26



17 - 18:30 Uhr



Fitnessparcours
am Roggenburger
Weiher



07300 9696 22
0173 320 57 85

Gut **ALT**
werden
können in **Roggenburg**